

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Dokumentation der Tischgespräche



Gefördert und unterstützt von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Hertie School



Die Notfallmamas
Wenn mal Not an Mama oder Papa ist.



MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 1: Karriere in Teilzeit! – Wie kann ich reduziert arbeiten, ohne befürchten zu müssen, beruflich aufs Abstellgleis zu geraten?

Experte: Steffen Welsch (tandemploy GmbH)

Role Model: Fabian Soethof (Musikexpress/Axel Springer Mediahouse Berlin GmbH)

Die besten Tipps und Tricks

- Empowerment des Teams / der Mitarbeitenden
- Neustrukturierung der Aufgaben vor der Teilzeit
- Führen in Teilzeit heißt auch loslassen können
- Karrieremöglichkeit in Teilzeit macht Unternehmen attraktiv
- Entkopplung von Lohn und Arbeitszeit / Wochenstunden
- Konsequenz üben → freier Tag ist kein Puffertag



Passender Artikel:
**Führungskraft in Teilzeit
Weniger Zeit, mehr Effizient**
<https://bit.ly/2SsQbgk>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 2: Familie und Beruf partnerschaftlich aufteilen - auch nach der Elternzeit – Das 80/80-Modell mit dem Partnerschaftsbonus als gute Lösung

Experte: Robert Frischbier (2PAARschultern)

Role Model: Nico Lüthje (Otto Group)



Die besten Tipps und Tricks

- (Mittleres) Management als Role Model (keine Meetings nach 16 Uhr)
- Miteinander reden und im Team Lösungen finden
- Elternzeit im ersten Monat nach der Geburt ist wichtig
- Gute Planbarkeit der Elternzeit ist wichtig

Handout zum Tischgespräch:
<https://bit.ly/2tVR0oA>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 3: Flexible Arbeitszeit und Arbeitsort durch Homeoffice und mobile Arbeit – Was sind wichtige Voraussetzungen für die erfolgreiche Umsetzung?

Expertin: Christiane Flüter-Hoffmann (Institut der deutschen Wirtschaft Köln e.V.)

Role Model: Holger Janosch (Vodafone GmbH)



Die besten Tipps und Tricks

- Vertrauen in die Mitarbeiter*innen haben
- Bei Besprechungen immer Skype-Möglichkeit versuchen
- Individuelle Zusatzvereinbarungen aushandeln (Zeiträume/Inhalte)
- Aufpassen, dass keine soziale Vereinsamung stattfindet
- Mobile Arbeit → Kulturarbeit, muss von oben mitgetragen werden
- Klare Regelung für Homeoffice → Arbeitsumfeld und Kinderbetreuung
- Ergebnisorientierung statt Präsenzorientierung
- Mehr Produktivität durch Souveränität und Präsenztreffen
- Führungskraft sollte auch Homeoffice erproben
- Qualifizierung im Team und mit dem/der Vorgesetzten
- Feste Tage für Anwesenheit festlegen. Der Rest ist flexibel.
- Möglichkeit: 9.00-15.00 Uhr arbeiten, 15.00-19.00 Uhr Familienzeit, 19.00-21.00 Uhr arbeiten
- Klare Regelung in der Gruppe, Transparenz schaffen
- Erwartungsmanagement mit Mitarbeitenden und Kunden
- Kommunikation vor Ort ist wichtig
- Arbeitszeitflexibilisierung
- Notwendigkeit der Anwesenheit bei Meetings prüfen

Handout zum Tischgespräch: <https://bit.ly/2vyMCw6>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 4: Papa 4.0 – Vaterschaft zwischen Smartphone und Sandkasten

Experte: Birk Grüling (Bildungsjournalist)

Experte: Benjamin Wockenfuß (Projekt DigiKids)



Die besten Tipps und Tricks

- New Work ist etwas, was man lernen muss und kann
- Nehmt Euch selbst nicht so wichtig ;)
- Achtsamkeit – Wie möchte ich die Zeit mit meinen Kindern gestalten?
- Digitale Tools nutzen
- Mobiles Arbeiten ist Arbeiten
- Always on gibt es nicht

Handout zum Tischgespräch:
<https://bit.ly/37mPGIZ>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 5: Mental Load – wenn plötzlich alles zu viel wird – Wie können wir unsere Erwartung an uns selbst managen, Unterstützung organisieren und glücklich sein?

Expertin: Patricia Cammarata (Autorin und Bloggerin – dasnuf.de)

Role Model: Marco Krahl (Men's Health DAD)

Die besten Tipps und Tricks

- Kommunikation → Eigenmotivation
- Argumentative Anschlussfähigkeit – sich untereinander austauschen
- Führungskräfte in die Verantwortung nehmen, Diversität an Arbeitszeitmodellen zu akzeptieren
- Thema in die Öffentlichkeit bringen / Kampagne initiieren
- Praktische Unterstützung im privaten Alltag
- Finanzielle Entlastung ausweiten
- Vollzeit <40 Std. / Woche als Standard
- Mütter / Väter = Eltern (keine Ungleichbehandlung)



Handout zum Tischgespräch:
<https://bit.ly/2UOH0se>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 7: Eltern sein – von Anfang an Paar bleiben – Wie schaffe ich es auch nach der Geburt der Kinder und im Alltag die Partnerschaft nicht aus dem Auge zu verlieren?

Experte: Sascha Schmidt (Coach, Autor & familylab-Trainer)

Role Model: Florian Schleinig (Hamburg Marketing GmbH, Podcast "Echte Papas")

Die besten Tipps und Tricks

- Wie lösen wir als Paar Probleme?
- Erkennen, dass Mütter auch unsicher sind
- Ehrlichkeit bringt beide weiter
- Paar-Auszeiten nehmen
- Ängste ansprechen
- Rollenbilder klären – wie haben es die eigenen Eltern gelebt?
- Werte festlegen und Erwartungshaltungen besprechen
- Pragmatische Lösungen finden
- Freiräume und Entlastung schaffen
- Sich selbst stärken und sich selbst was Gutes tun



Passender Artikel:
Was ist los mit uns als Paar
<https://bit.ly/2HpaJAg>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 8: Trennung, Patchwork und Co. gut managen – Wenn Familie nicht nach Plan verläuft

Experte: Eberhard Schäfer (Väterzentrum e.V. Berlin)

Role Model: Vertreter des Väternetzwerks bei SAP SE

Die besten Tipps und Tricks

- Akzeptanz, Aufgeschlossenheit und hören, was gebraucht wird
- Mediation fördern – Konfliktmanagement
- Beratung zum Thema fördern
- Väter mehr in den Blick nehmen
- Psychologische Unterstützung
- Väter und Mütter erziehen gemeinsam
- Partnerschaftlichkeit von Anfang an fördern



Passendes Buch zur Vertiefung:
**Stark und verantwortlich – ein
Ratgeber für Väter nach
Trennungen**

<http://vaeterratgeber.de/>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 9: Instagram, TikTok & Co. – Was machen die da eigentlich? Eine Frage, die Väter beantworten können sollten.

Experte: @dieserdad (Musiker, Moderator, Autor)

Role Model: Oliver Weiss (Commerzbank AG)



Die besten Tipps und Tricks

- Inhalte und Werbung einstellen
- Unterscheidung in nützlich vs. schädlich
- Digitale Medien zur Wissensvermittlung in Schulen nutzen
- Mediencoach für Mitarbeiter (wie bei Vodafone) – <https://bit.ly/31U1j98>

Handout zum Tischgespräch:
<https://bit.ly/2Sqx72i>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 10: Natürliche Autorität in der Erziehung – Das passende Beziehungs- (statt Erziehungs-) konzept für mich und meine Familie

Experte: Patrick Mauczok (PERSPEKTIVWECHSEL Beratung, Coaching, Supervision)



Die besten Tipps und Tricks

- Gemeinsamer Erziehungsstil ist wichtig
- Grenzen klar setzen
- Schulterschluss als Paar
- Vordenken (planen, kalkulieren)
- Aufmerksam sein und Schwierigkeiten frühzeitig erkennen (Plan A, B, C,...)
- Verhalten vorleben und konsequent sein
- Authentisch sein

Handout zum Tischgespräch:
<https://bit.ly/39Az1U4>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 11: Kulturarbeit ist Väterarbeit! Vätternetzwerke in der Praxis – Netzwerkväter aus den Mitgliedsfirmen berichten, wie eine väterbewusste Personalpolitik gelingt und was Vätternetzwerke dazu beitragen

Experte: Frank Rusko (Sanofi-Aventis Deutschland GmbH)

Role Model: Frank Nerlich (Drägerwerk AG & Co. KGaA)



Der Nutzen von Vätternetzwerken...

...führt zu mehr Aufmerksamkeit beim Employer Branding im Außen und das gerade bei IT Fachkräften.

...führt zu einer Steigerung von Zufriedenheit, Motivation und mehr Produktivität am Arbeitsplatz sowie Bindung und Identifikation mit dem Unternehmen.

...schafft die Voraussetzungen dafür, dass die Unterstützung von Frauen/Müttern in Führung eine höhere Akzeptanz bei Vätern/Männern hat.

...baut im Unternehmen Vorurteile gegenüber männlichen Mitarbeitern ab, die länger in Elternzeit gehen, Teilzeit arbeiten oder ihre Arbeitszeit flexibilisieren möchten.

...nimmt besonders den werdenden Vätern Unsicherheiten für ihre erste Vaterschaft und vernetzt sie mit erfahrenen Elternzeitvätern.

...macht den Vätern durch eine passende Bildsprache deutlich, dass familienfreundliche Maßnahmen genauso für sie nutzbar sind.

...fördert nachweislich eine offenere Unternehmenskultur für Mütter und Väter.

Passender Artikel:
Junge Väter ticken anders
<https://bit.ly/37uwJnS>

Weitere Informationen zum
Vätternetzwerk:
<https://bit.ly/2HI9AUJ>

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!

Tischgespräch 12: Väternetzwerke werden politisch – Wie können sich die Väternetzwerke untereinander verbinden und gesellschaftspolitisch aktiver werden?

Experte: Volker Baisch (Väter gGmbH)

Role Model: Christian Meyer (Fraport AG)

Role Model: Olaf Johannsen (Commerzbank AG)



Die besten Tipps und Tricks

- Strategische Partnerschaft mit Mütterverbänden und Klärung der Erwartungen für den Summit 2021
- Befürchtung, dass die Themen der Väter an Gewicht verlieren, wenn zu viele Frauen beim Summit dabei sind
- Zusammenarbeit mit Frauennetzwerken in den Unternehmen (erproben)
- Väternetzwerke in der Politik bekannter machen
- Einen konzertierten Brief aller Väternetzwerke an die Politik schreiben
- Untergruppe „Väter“ bei Erfolgsfaktor Familie anschieben
- Welche Bedarfe haben Väter in den Netzwerken?
- Mehr Experimente in Unternehmen wagen und diese weitertragen
- Fraktionen der Parteien besser informieren (Land/Bund/EU)
- Bundesforum Männer e.V. (Lobbying Verband) stärker über die Väternetzwerke informieren
- USP / Sinn von Väternetzwerken deutlicher machen
- Die Überforderung der Väter deutlich machen
- Karriere „umdenken“ und entzerren

MACH DEIN VATER-DING! DER VÄTER-SUMMIT 2020

Gemeinsam für mehr Vereinbarkeit!



**Danke an alle für diesen tollen Tag!
Bis zum nächsten Mal in 2021!**

Gefördert und unterstützt von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Hertie School



Die Notfallmamas
Wenn mal Not an Mama oder Papa ist.

